

# À la découverte du Costa Rica

Jour 1 – Samedi 19 Octobre 2024 Paris → **San José**

---

Rendez-vous des participants à l'aéroport de **Paris Roissy Charles de Gaulle** et assistance d'un représentant **Tours Square** pour les formalités de départ.

**Envol à destination de San José sur vols directs de la compagnie Air France.**

Décollage de Paris CDG à 13h25, vol AF 430.

Arrivée à San José à 16h55.

A votre arrivée, accueil par votre guide francophone et **transfert vers votre hôtel. Dîner puis nuit.**

*Principal centre urbain du Costa Rica, l'agglomération de San José atteint 1,4 million d'habitants, soit 35% de la population totale du pays. Ayant conservé peu de bâtiments coloniaux, San José possède un certain charme, dû surtout à l'accueil très agréable de ses habitants, les « ticos ».*

Jour 2 – Dimanche 20 Octobre 2024 San José / **Tortuguero**

---

*Environ 3h30 de route*

Départ matinal vers **Guápiles**, dans la région de Tortuguero. **Transfert en service collectif.**

**Petit déjeuner dans un restaurant local en route.**

Durant le trajet collectif avec votre guide francophone, premier contact avec la nature luxuriante du Costa Rica.

Arrivée à Caño Blanco/La Pavona, **embarquement en service collectif pour remonter le canal principal** qui longe la côte jusqu'au Parc National de Tortuguero au cœur de la forêt tropicale.

Installation et **déjeuner au lodge.**

*Le parc National de Tortuguero est situé sur la côte Caraïbes au nord de la province de Limon. Son nom vient des 4 espèces de tortues qui viennent nicher sur les plages alentours : la tortue luth, la tortue Carrette, la tortue imbriquée et la tortue verte. Le petit village de Tortuguero est situé sur une île et consiste en réalité à une seule et unique rue posée entre la mer et le canal principal. Une petite église, quelques restaurants, des magasins de souvenirs, une ambiance typiquement caribéennes et vous voici plongé au cœur d'une ambiance purement caribéenne. Ici, pas de voiture, quelques bicyclettes et rien ne vient troubler le calme de la zone.*

L'après-midi, **promenade dans le village**, typique du littoral caribéen. Retour à l'hôtel par la plage.

*Les premiers habitants de Tortuguero ressemblaient étrangement aux Mayas. Ils vivaient essentiellement de chasse et de pêche dont la pratique était aisée grâce à l'ensemble des canaux où viennent frayer de nombreuses espèces de poissons. Ils cultivaient également un peu de manioc. Puis, en 1541, ce fut les espagnoles qui s'installèrent ici afin de faciliter les échanges commerciaux entre le Nicaragua et le Panama. Mais seule une vingtaine de personnes s'accoutumèrent à la vie difficile de la zone. Au XVIII<sup>e</sup> siècle le commerce de tortues (viande, carapaces, écailles) attira de nombreux commerçants et marins qui s'installèrent dans la région. On y planta alors du cacao et on y fit venir des esclaves africains. En 1871, la construction de la ligne de chemin de fer reliant Limon à San José débuta et avec elle augmenta l'arrivée massive d'esclaves venant de Jamaïque principalement. Puis, ce sont des exploitations de bois qui développèrent Tortuguero de manière intensive. Les scieries s'installèrent sur l'actuelle piste d'atterrissage et c'est environ 250 personnes qui travaillaient à l'exploitation des bois précieux de la région. Les bois étaient ensuite acheminés par voie maritime jusqu'au port de Limon pour être envoyés en Europe. On peut encore voir par endroit les vestiges rouillés de cette époque révolue. La dernière scierie ferma ses portes en 1972. En 1979, le gouvernement mit en place 2 voyages par semaines pour relier Tortuguero au reste du pays. Aujourd'hui l'industrie principale est le tourisme et ce grâce au parc national et à la protection de la zone.*

### **Dîner et nuit au lodge.**

#### *Information sur le déroulement du programme :*

- *Tous les transferts en bateau pendant votre séjour à Tortuguero sont en service collectif.*
- *L'ordre des excursions à Tortuguero peut changer en fonction d'impératifs locaux.*

---

## Jour 3 – Lundi 21 Octobre 2024 **Tortuguero**

---

### **Petit déjeuner à l'hôtel.**

**Visite matinale des canaux de la jungle Parc National de Tortuguero** où vous pourrez observer de nombreux animaux : crocodiles, tortues, paresseux, singes, iguanes, toucans, perroquets et oiseaux de toutes espèces.

*Tortuguero est constituée d'une forêt tropicale très humide (6,9 m/an) et de canaux qui abritent une faune et une flore d'une richesse incroyable. La petite Amazonie est le surnom qu'on lui donne familièrement. Le parc abrite environ 170 espèces de reptiles et d'amphibiens, 60 espèces de mammifères et 300 espèces d'oiseaux. On trouvera entre autres oiseaux : des aras verts, des hérons, des aigrettes, des trogons, des perroquets, des toucans, des jacanas, des martins-pêcheurs, des aningas, des milans et des faucons. Egalement, on observera sans difficultés les caïmans, les singes hurleurs, les capucins, les paresseux, les loutres, des lézards (basilic), des pécaris et des ocelots. Le jaguar est également présent dans la zone mais plus difficile à voir. Une centaine de lamantins peuplent encore les eaux des lagunes.*

**Déjeuner au lodge.** Découverte de la jungle en empruntant des **sentiers balisés** appartenant au lodge, accompagnés par votre guide.

## **Dîner et nuit au lodge.**

*Durant les mois d'octobre et de novembre, c'est la saison des naissances à Tortuguero. Sans nulle doute la saison la plus passionnante de l'année. Vous serez fascinez par la découverte de ces minuscules tortues qui sortent du sable.*

---

## Jour 4 – Mardi 22 Octobre 2024 Tortuguero / **La Fortuna** / **Arenal**

*Environ 4h de route*

### **Petit déjeuner à l'hôtel.**

Retour en bateau collectif vers Caño Blanco/Pavona et **route vers Guápiles.**

Départ vers le nord-ouest du pays, Rencontre avec une agricultrice de **cœur de palmier**. Elle dirige avec ses filles dans sa petite ferme, la production du cœur de palmier et pejobaye (le fruit du palmier). Découverte de cette plantation en compagnie de la propriétaire, qui vous donnera toutes les explications de la manière dont ce fruit est cultivé.

### **Déjeuner dans un restaurant typique.**

Continuation jusqu'à la ville de **La Fortuna**, située au pied du volcan Arenal, image emblématique du Costa Rica par sa forme conique parfaite. *Celui-ci est un espace protégé qui constitue un laboratoire vivant tant pour ses richesses géologique et géomorphologique que pour la complexité de ses processus biologiques. Sa première activité a eu lieu en 1968.*

*Le parc national du volcan Arenal se situe dans la région nord-ouest du Costa Rica, entre les contreforts de la Cordillère de Tilarán et les plaines de San Carlos. La particularité de ce parc est l'impressionnant et majestueux volcan Arenal : un cône presque parfait de 1.633 m d'altitude et dont les éruptions régulières offrent un des paysages naturels les plus extraordinaires et impressionnants du Costa Rica. L'Arenal est un jeune stratovolcan et sa première éruption date d'il y a 7 000 ans ce qui fait de lui le volcan le plus jeune du Costa Rica. Outre les coulées de lave le volcan produit régulièrement des nuées ardentes. Avant juillet 1968, l'Arenal était considéré comme un volcan éteint. Le 29 juillet 68 ce sont 3 cratères qui s'ouvrirent lors d'une explosion et provoqua une coulée pyroclastique de forte intensité, qui dévasta la zone sur 12 km à la ronde et tua 87 personnes. Puis, ce sont des périodes d'activité intense suivies d'activité plus basse qui en ont fait une attraction touristique. Depuis décembre 2010, l'Arenal est entré en phase de repos mais conserve une activité volcanique. Les effusions de lave ont cessé mais des nuées ardentes continuent de démontrer cette activité ainsi que les émissions de gaz et les experts sont loin de penser que le volcan se rendort contrairement à ce que l'on lit ici et là. Les volcanologues et l'OVSICORI (observatoire volcanologique et sismologique du Costa Rica) mettent d'ailleurs toujours en garde quant au risque volcanique toujours élevé suivant les mesures des pluies acides, les prélèvements et le suivi sismique.*

Arrivée et installation à l'hôtel pour le **dîner et la nuit.**

## Jour 5 – Mercredi 23 Octobre 2024 **La Fortuna Arenal**

---

### **Petit déjeuner à l'hôtel.**

Matinée consacrée à la **visite du Parc 1968**, randonnée sur la première éruption de cette même année. *C'est sans nul doute le meilleur point de vue lorsque le volcan est dégagé. Il surplombe le Parc National Arenal et il y est facile d'y observer la riche nature qui entoure le volcan. Sa principale caractéristique est le cône majestueux, presque parfait, à une altitude de 1 670 pieds.*

### **Déjeuner dans un restaurant local.**

**Randonnée d'environ 3 kilomètres**, à travers les 250 hectares de réserve forestière primaire pour profiter de 15 **ponts suspendus** de 5 à 100 mètres et observer la faune et la flore de l'Arenal. Vous pourrez contempler la végétation et les animaux que votre guide expérimenté vous aidera à localiser. Les ponts sont en aluminium et acier galvanisé pour assurer une sécurité totale. Accessible à tous.

En fin de journée **rencontre avec une famille costaricienne** dans leur finca pour connaître leur mode de vie et découvrir leurs traditions ainsi que la préparation des spécialités locales. **Démonstration d'un « trapiche »** pour admirer la manière traditionnelle du broyage de la canne à sucre, préparation de tortilla et **dîner dans la famille.**

### **Nuit à l'hôtel.**

## Jour 6 – Jeudi 24 Octobre 2024 Arenal / **Rincon de la Vieja**

---

160 km / environ 3h45 de route

### **Petit déjeuner à l'hôtel.**

**Le Guanacaste** est la région la plus à l'ouest du Costa Rica, belle région sèche, aride qui abrite le bouillonnant Parc National Rincón de Vieja. *A seulement 45 minutes de Liberia, l'une de plus grandes villes du pays, ce Parc National a été inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1999. C'est une étape incontournable du pays !*

### **Déjeuner dans un restaurant typique en cours de route.**

Arrivée et installation à l'hôtel. L'après-midi, vous pourrez profiter des **piscines d'eau thermale de votre hôtel.**

### **Dîner et nuit à l'hôtel.**

## Jour 7 – Vendredi 25 octobre 2024 **Rincon de la Vieja**

---

### **Petit déjeuner à l'hôtel.**

*Le Volcan Rincón de la Vieja est un des volcans les plus volumineux du pays. Il contient 9 centres éruptifs dont 2 cônes volcaniques contenant 2 cratères. Le cône Santa Maria est le sommet du volcan avec une hauteur de 1916 mètres. Le volcan a à son actif une vingtaine d'éruptions, notamment sur le versant Nord ce qui en fait le 3ème volcan actif du Costa Rica.*

Départ matinal pour la visite du **Parc National du volcan Rincón de la Vieja. Marche dans la vaste étendue du parc**, splendeur géologique rare de notre planète. La terre s'ouvre en cratères bouillonnants qui témoignent de l'activité actuelle du volcan. Le paysage, très contrasté, intègre une forêt tropicale épaisse peuplée par des singes-hurleurs et riche d'une végétation exubérante où se niche la « guaria morada », fleur nationale du Costa Rica.

### **Déjeuner dans un restaurant local.**

Dans l'après-midi, **randonnées sur les sentiers de votre hôtel.** *Attention : Le parc est fermé les lundis.*

### **Balade à pied jusqu'à la cascade.**

### **Diner et nuit à l'hôtel.**

---

## Jour 8 – Samedi 26 Octobre 2024 Rincon de la Vieja / **Tamarindo**

*136 km / environ 3h15 de route*

### **Petit déjeuner à l'hôtel.**

Départ vers le Pacifique en direction de **Tamarindo**.

### **Installation à l'hôtel à votre arrivée.**

Début de votre séjour en **formule tout inclus**.

### **Déjeuner à l'hôtel.**

### **Après-midi libre à votre disposition.**

### **Diner et nuit à l'hôtel.**

---

## Jours 9 & 10 – Dimanche 27 et lundi 28 Octobre 2024 **Tamarindo**

### **Petits déjeuners à l'hôtel.**

### **Journées libres en formule all inclusive à l'hôtel.**

### **Déjeuners et diners à l'hôtel. Nuits.**

---

## Jour 11 – Mardi 29 Octobre 2024 Tamarindo / **Sarchi** / **San José** → **Paris**

271 km / environ 5h15 de route

### **Petit déjeuner à l'hôtel.**

Route en direction de San José.

Avant d'arriver à San José visite de **Sarchi** reconnu pour son artisanat. *Ce village est le siège de l'artisanat costaricien qui offre aux visiteurs des travaux élaborés avec des bois précieux de la zone, considéré comme un arrêt presque obligatoire pour les voyageurs pour y admirer ses peintures multicolores.*

### **Déjeuner en cours de route.**

Transfert pour l'aéroport international de San José. Envol à destination de Paris CDG sur vols directs de la compagnie Air France.

### **Décollage de San José à 20h10, vol AF 429.**

*Prestations et nuit à bord.*

---

## Jour 12 – Mercredi 30 Octobre 2024 **Paris**

### **Arrivée à Paris CDG à 13h20 (le lendemain).**