

AKILANGA

DMC & Events



# AFRIQUE DU SUD

## GUIDE PRATIQUE





# SOMMAIRE

## 1. Infos pratiques

P. 3 à 4

## 2. Avant de partir

P. 5 à 8

## 3. Pendant le voyage

P. 9 à 18

# 1. Infos pratiques



## Le climat

La péninsule du Cap jouit d'un climat du type méditerranéen ; dans le haut Veld, il est plutôt tempéré. Seul le Parc Kruger et le nord du Transvaal ont un climat subtropical. Les saisons sont inversées par rapport à l'hémisphère nord et les fêtes de Noël se déroulent au moment le plus chaud de l'année, lorsque la température se situe autour de 30°C.

Le pays connaît un très fort ensoleillement, et les stations balnéaires autour du Cap bénéficient en moyenne de 300 heures de soleil de plus que les Îles Canaries par an. D'avril à Juin, les températures sont clémentes et très agréables, c'est une saison très appréciable.

Dans l'ensemble, l'Afrique du Sud se caractérise par une relative aridité, puisque le taux d'évaporation est toujours supérieur à celui des précipitations. Les deux tiers du pays reçoivent moins de 500 mm d'eau par an. Dans l'intérieur, les pluies, très attendues, tombent surtout en été (entre octobre et mars) généralement sous forme d'averses.

- **L'HIVER AUSTRAL (MAI À OCTOBRE) :**

C'est la meilleure période pour les safaris (la végétation étant moins dense et les animaux plus visibles, c'est un climat frais et humide

- **L'ÉTÉ (SEPTEMBRE À AVRIL) :**

C'est idéal pour visiter la côte du cap à Port-Elizabeth, outre celles du Cap, des plages aménagées se trouvent au sud de Durban, les températures sont cependant plus chaudes et il fait plus sec.



## Caractéristiques du pays

**Superficie :** 1 221 000 km<sup>2</sup>

**Capitale :** Le Cap (législative) / Bloemfontein (judiciaire) / Pretoria (administrative) / Johannesburg (économique)

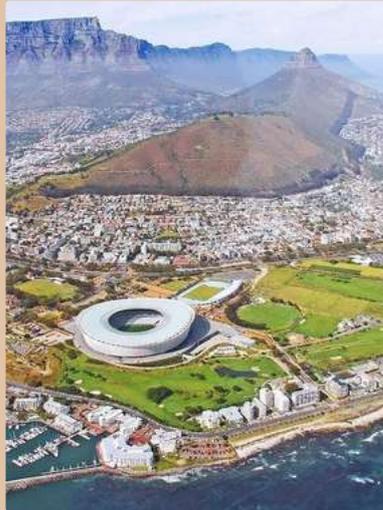
**Population :** Environ 59 millions d'habitants, dont 9 groupes de noirs séparés par la politique d'apartheid

**Décalage horaire :** GTM +2

En été (pour l'Europe) : pas de décalage horaire

En hiver (pour l'Europe) : 1h de plus qu'en France

A 12h à Paris, il est 13h en Afrique du Sud





## Les langues

En Afrique du Sud, il existe 11 langues officielles : l'anglais, le zoulou, le xhosa, l'afrikaans, le sotho du Nord, le sotho du Sud, le tswana, le tsonga, le venda, le swati et le ndébélé. C'est ce qui fait sa diversité culturelle et linguistique à l'image de la nation "arc-en-ciel". L'anglais est la langue la plus répandue cependant le zoulou, le xhosa et l'afrikaans sont des dialectes plus communs.

Voici quelques mots pour vous permettre de communiquer avec la population locale :

FRANÇAIS	ANGLAIS	ZOULOUS	XHOSA	AFRIKAANS
Bonjour	Good morning / day	Sawubona	Mholo	Goeie more / dag
Merci	Thank you	Ngiyabonga	Enkosi	Dankie
Oui	Yes	Yebo	Ewe	Ja
Non	No	Cha	Hayi	Nee
S'il vous plaît	Please	Ngiyacela	Ndiyacela	Verskoon my
Bienvenue	Welcome	Siyakwamukela	Wamkelekile	Welkom
Ravi de vous rencontrer	Nice to meet you	Ngijabule ukukwazi	Ndiyavuya ukudibana nawe	Bly te kene



## Les jours fériés

<b>1er Janvier</b> Nouvel An	<b>21 Mars</b> Journée des Droits de l'homme	<b>Vendredi Saint</b> <b>Lundi de Pâques</b> <b>(Family Day)</b>	<b>27 avril</b> Jour de la liberté, fête nationale	<b>1er Mai</b> Fête du Travail	<b>16 Juin</b> Fête de la jeunesse
<b>18 Juillet</b> Journée de Nelson Mandela	<b>9 Août</b> Journée nationale de la femme	<b>24 Septembre</b> Fête de patrimoine	<b>16 Décembre</b> Fête de la réconciliation	<b>25 Décembre</b> Noël	<b>26 Décembre</b> Jour de bienveillance

Si un jour férié tombe un dimanche, c'est le lundi suivant qui est déclaré férié.



## Religion

La nouvelle constitution sud-africaine garantit la liberté de cultes qui règne en Afrique du Sud depuis près de deux siècles, le gouvernement ayant adopté une politique de non-ingérence dans les affaires religieuses.

On dénombre environ 80% de chrétiens, 1,7% d'hindous, 0,8% de musulmans et 0,2% de juifs, le reste formant une minorité conséquente n'appartenant à aucune confession.

La vie religieuse est aussi intense dans les villes que dans les campagnes, et la foi constitue encore un cadre de référence majeure pour de nombreux Sud-africains dans une société où l'apartheid a laminé l'essentiel des valeurs.



# 2. Avant de partir



## Passport

Les voyageurs étrangers (y compris les enfants) doivent être munis d'un passeport valable 6 mois à compter de la date d'arrivée. Attention, un minimum de 2 pages vierges est obligatoire (dont 2 côte à côte lorsque le passeport est ouvert). C'est un minimum si l'Afrique du Sud est le seul pays visité, chaque pays traversé requérant bien entendu un certain nombre de pages vierges pour l'apposition des tampons d'entrée et de sortie. Chaque client est seul responsable de vérifier la validité et les conditions de son passeport en fonction de sa nationalité et des formalités en vigueur du pays dans lequel il se rend (fonctions consulaires assurées par l'ambassade).



## Visa

Depuis juillet 1993, les ressortissants français n'ont plus besoin de visa de tourisme ou d'affaire pour pénétrer en Afrique du Sud. Si la durée du séjour est inférieure à 90 jours il sera délivré automatiquement à la frontière. Si vous traversez le Swaziland ou le Lesotho au cours de votre circuit, sachez que les ressortissants français n'ont nullement besoin de visa. Pour toutes autres nationalités, il est préférable de s'adresser directement à son ambassade.

Pour plus d'informations : <https://www.diplomatie.gouv.fr>



## Assurance voyage

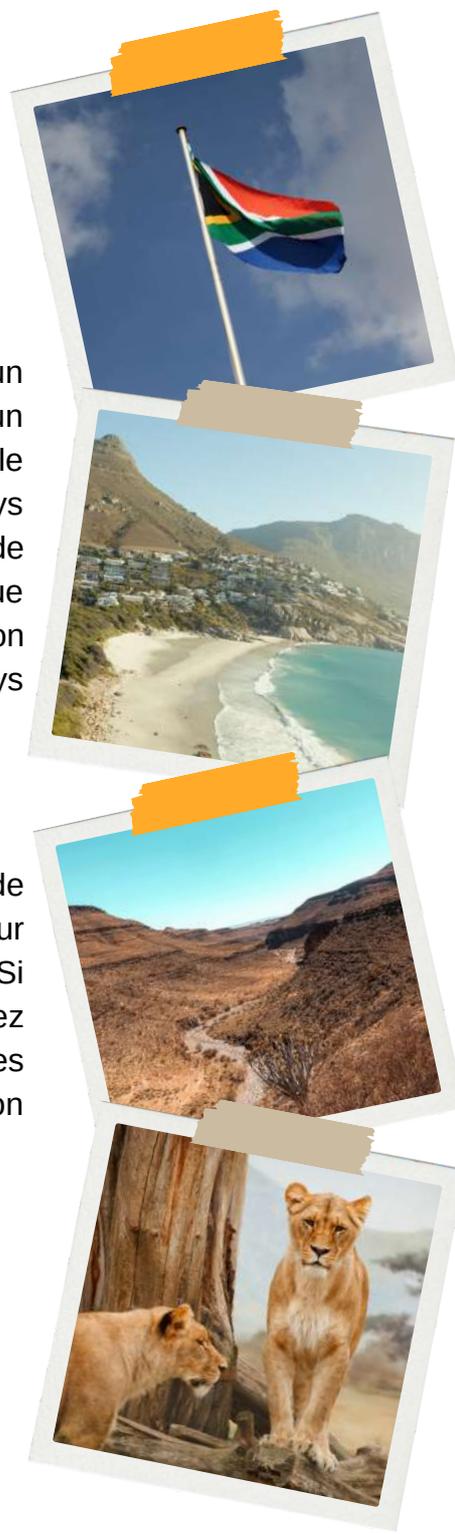
Il est fortement conseillé de prendre une assurance voyage (bagages, annulation, assistance, rapatriement etc...)



## Voyager avec des enfants

Les autorités sud-africaines imposent aux mineurs (moins de 18 ans) d'être en possession de documents complémentaires lors de leur voyage.

- **Dans tous les cas**, un acte de naissance complet (copie certifiée conforme à l'originale et traduite en anglais par un traducteur assermenté) ou extrait d'acte de naissance plurilingue
- Si l'**adulte accompagnateur n'est ni un parent biologique, ni un responsable légal**, celui-ci doit être en possession d'une autorisation de sortie du territoire de moins de 3 mois (signé par le ou les parents ayant la garde, faire certifier la signature par la mairie), une déclaration sur l'honneur devant être signée du ou des parents, les copies certifiées et conformes des pièces d'identité des parents, les coordonnées complète des parents, acte de décès si l'un des deux parents est décédé.
- Si le **mineur voyage avec un seul de ses parents**, celui-ci doit être en possession d'une autorisation de sortie du territoire de moins de 3 mois (signé par le non voyageur, faire certifier la signature par la mairie), une copie de la pièce d'identité du parent ne voyageant pas, si les parents sont divorcés ou séparés : la copie de jugement de divorce ou autre document attestant l'attribution de la garde, si le second parent est décédé : l'acte de décès.



## Santé

En Afrique du Sud, l'assistance médicale est souvent de qualité égale à celle que l'on peut trouver en Europe. Il existe des hôpitaux publics et privés. Il n'y a pas de sécurité sociale en Afrique du Sud. Il est donc recommandé de souscrire une assurance médicale pour la durée du séjour.

Pour plus d'informations : [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)



## Vaccination

Aucune vaccination n'est obligatoire pour les ressortissants des pays européens. Toutefois certaines sont recommandées assurez vous donc d'être à jour dans vos vaccinations habituelles telles que le DPT ou le ROR et la vaccination antituberculeuse ou encore contre la fièvre typhoïde, la méningite et les hépatites A et B. Il est recommandé de demander conseil à votre médecin.



## Paludisme

Merci de vous rapprocher de votre médecin généraliste ou d'un centre de conseils aux voyageurs concernant un éventuel traitement prophylactique contre le paludisme, surtout si vous vous rendez dans certaines provinces : Mpumalanga, Limpopo, KwaZulu-Natal, frontières du Mozambique, Swaziland et Zimbabwe en saison des pluies ou juste après. Pour éviter d'être piqué par les moustiques utilisez les répulsifs anti-moustiques, portez en soirée des vêtements longs, utilisez les moustiquaires quand il y en a dans les chambres, ou vaporisez un insecticide dans la chambre avant d'aller dîner.



## En cas de randonnée

Si vous entreprenez des randonnées, équipez vous de pantalons longs et de chaussures fermées. Vous éviterez ainsi les morsures des tiques, qui vivent dans les hautes herbes. Elles peuvent donner la fièvre. Vous calmez la douleur des piqûres de scorpion avec du sel de cuisine et un glaçon. Bien que les morsures de serpents soient rares, vous pouvez prévoir un sérum antivenimeux.

## Trousse à pharmacie

La trousse à pharmacie : Nous recommandons que chacun emporte sa propre trousse à pharmacie ainsi qu'une ordonnance si nécessaire. Nous vous conseillons de vous munir (liste non exhaustive) :



- D'antidouleur et anti-fièvre, tel que paracétamol, aspirine...
- D'un répulsif anti-moustique
- De vos traitements personnels en quantité suffisante pour le circuit
- D'une crème solaire hydratante (écran total) et d'un stick à lèvres
- D'un antibiotique à large spectre
- D'un anti-diarrhéique et d'un antiseptique intestinal,
- D'un collyre pour les yeux
- D'une pommade cicatrisante et d'un antiseptique local
- De pansements

## \$ Devises

Le Rand (ZAR) qui se divise en 100 cents, est l'unité monétaire de l'Afrique du Sud. Il est accepté au Lesotho, au Swaziland et au Botswana, au même titre que les monnaies locales. Il existe des billets de 5, 10, 20, 50 et 100 rands et des pièces de 1, 2, 5, 10, 20 et 50 cents. (1 € = 20 ZAR - Août 2023).

Vous pourrez changer vos devises à peu près partout en Afrique du Sud. Les bureaux de change sont nombreux et acceptent volontiers euros et dollars canadiens. Vous pourrez aussi retirer de l'argent au distributeur avec votre carte Visa ou Mastercard.

Il est possible d'effectuer des opérations de change dans les aéroports et les grands hôtels, mais ce sont les banques qui proposent les taux les plus avantageux. Conservez vos bordereaux de change, ils vous seront nécessaires lorsque vous quitterez le pays, si vous souhaitez convertir vos rands dans la devise de votre choix.

## Cartes de crédit

Les cartes internationales de crédit (Visa, Mastercard, Diners Club et American Express) sont acceptées dans la plupart des hôtels, des magasins, des restaurants et des agences de voyages.

Pensez à prévenir votre banquier de votre absence avant votre départ et vérifier que votre carte fonctionne à l'étranger.

## Estimation de budget à prévoir

Attention le taux est variable

**Essence** : en 2023, le prix au litre est d'environ 22,6 ZAR (1,13€). A noter que les véhicules de type 4X4 consomment en moyenne entre 10 et 12 litres au cent.

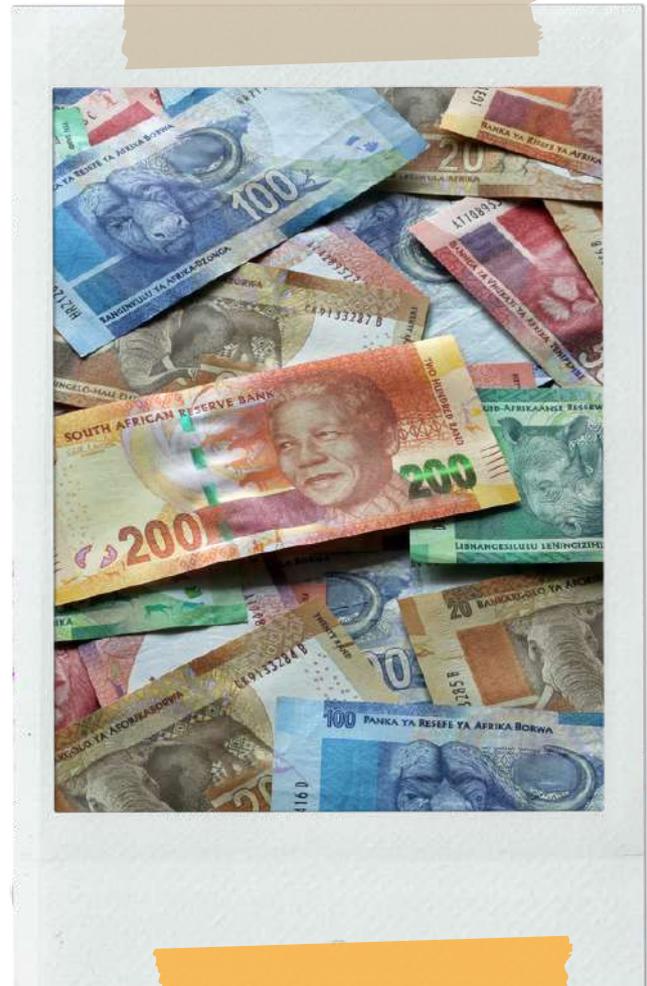
**Repas** : si vous n'êtes pas en pension complète, il faut compter de 65 à 300 ZAR (3,3-15€) par personne

**Boissons** : comptez entre 20 et 40 ZAR (1,20-2,40€) pour une bouteille d'1L d'eau minérale et 15 ZAR (0,75€) pour les sodas et de 30 à 40 ZAR (1,50-2€) pour une bière.

## TIPS Pourboires

Il est de coutume, quand le service fourni a été de bonne qualité et apprécié, de laisser un pourboire. Il est d'usage de donner un pourboire aux porteurs, aux chauffeurs de taxi et aux serveurs. Comme dans de nombreux pays anglo-saxons et aux Etats-Unis, le service n'est pas inclus dans les prestations.

Au restaurant et dans les bars nous vous préconisons de laisser entre 10 à 15%. Comptez également pour le guide environ 100 ZAR par jour et par personne.





## Bagages et équipements

Prenez un sac de voyage par personne fermé à clé ou munis d'un cadenas.

La plupart des compagnies aériennes autorisent un maximum de 20 kg par bagage pour les bagages enregistrés (en soute) et 10 kg pour les bagages cabines. (conditions à vérifier suivant la compagnie).



**Bagage à main :** Privilégier l'utilisation d'un sac à dos (qui servira pour les journées), mettez y ce qui est indispensable (liste non exhaustive) :

- Vos médicaments (si vous suivez un traitement avec votre ordonnance) en quantité suffisante pour votre voyage
- Vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur
- Pas d'objet dangereux (ciseaux, couteau, briquet, allumettes...)
- Si vous emportez des liquides ils ne doivent pas excéder 100 ml et tous être contenus dans une pochette transparente de 20 x 20 cm

**Valise :** Privilégier les valises souples (moins encombrantes) . Ne pas oublier qu'il fait froid de mai à fin août en Afrique australe et que les matinées et les soirées sont souvent très fraîches (même en dehors de ces mois.) (liste non exhaustive à compléter selon vos désirs) :

**Vêtements :** Eviter les couleurs vives et préférez emporter des habits en coton léger, décontractés couleur "savane" (beige ou vert)

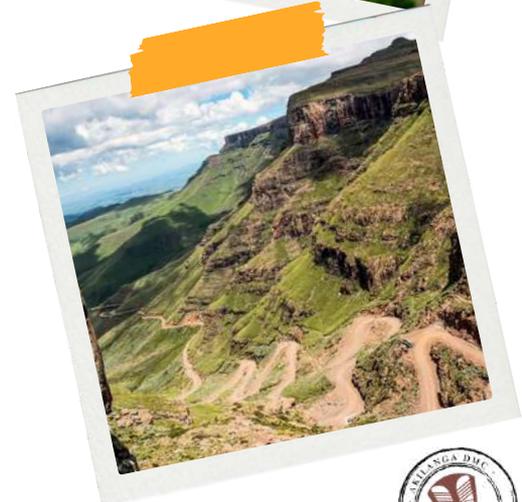
- Une veste coupe vent pour les débuts de matinées et les soirées fraîches
- Bermuda ou short long,
- Des pantalons légers, amples et confortables,
- Des chemises à manches longues ou courtes,
- Des sweats ou pulls pour les matinées et soirées fraîches,
- Des tee-shirts,
- Un vêtement de pluie (selon la saison).
- Un maillot de bain

**Chaussures :**

- Une bonne paire de chaussures de marches fermées confortables,
- Une paire de chaussures légères et confortables pour le voyage et les soirées

**Divers :**

- Un chapeau ou une casquette,
- Une paire de lunettes de soleil,
- Une crème solaire avec un indice de protection élevé, ou écran total,
- Répulsif anti-moustiques
- Une lampe de poche ou frontale pour le soir,
- Une paire de jumelles pour observer les animaux.



# 3. Pendant le voyage



## Courrier

Le réseau des bureaux de poste s'étend à toutes les grandes villes d'Afrique du Sud. Le service postal fonctionne bien vers l'Europe, le délai d'acheminement est d'environ 10 jours à 2 semaines (veillez à timbrer suffisamment votre courrier) – prévoir un délai plus long pour les colis.

Les bureaux de poste se chargent de l'acheminement du courrier et de la vente de timbres. N'hésitez pas à prévoir des timbres, car les bureaux sont relativement peu nombreux.



## Téléphone

La couverture GSM est correcte dans l'ensemble. Pour plus de détails veuillez vous rapprocher de votre fournisseur.

- **De l'Afrique du Sud vers l'étranger :**

Il est assez facile d'obtenir son correspondant à l'étranger.

Faites le 00 (code international) + indicatif du pays + numéro (sans le 0 qui précède tous les numéros nationaux)

Exemple d'indicatifs du pays: 33 pour la France, 32 pour la Belgique, 1 pour le Canada.

Les tarifs sont d'environ 20 ZAR la minute.

- **A l'intérieur du pays :**

D'une ville à l'autre, composé le numéro de votre correspondant avec le 0 initial (10 chiffres en tout)

- **De la France vers l'Afrique du Sud :**

Pour obtenir un abonné en Afrique-du-Sud, faites le : 00 + 27 + numéro du correspondant sans le 0 initial.



## Internet

Vous trouverez un accès internet dans toutes les grandes villes et dans les lodges/ hôtels.

## Faune et Flore

La faune en Afrique du Sud se caractérise par la présence de quelque 270 espèces de mammifères et environ 864 espèces d'oiseaux. Côté flore le pays recense près de 25 000 espèces.

**Mammifères** : Eléphants, lions, rhinocéros, léopards, buffles, guépards, zèbres, hippopotames, girafes, gnous, etc.

**Oiseaux** : Autruche, manchot du Cap, chauve-souris, fous du Cap, grues royales, cigognes, ibis du Cap, etc.

**Reptiles** : 370 espèces, très difficiles à observer car craintifs

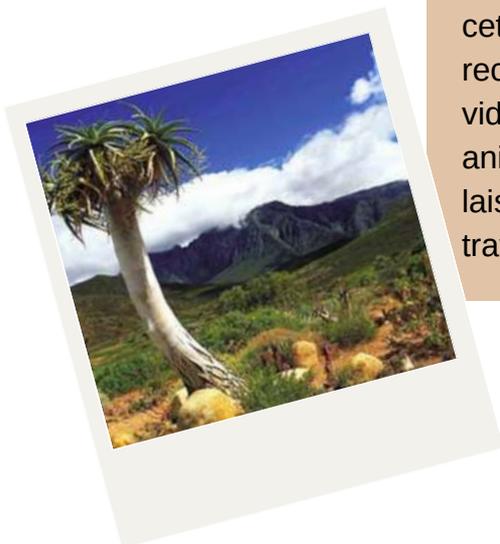
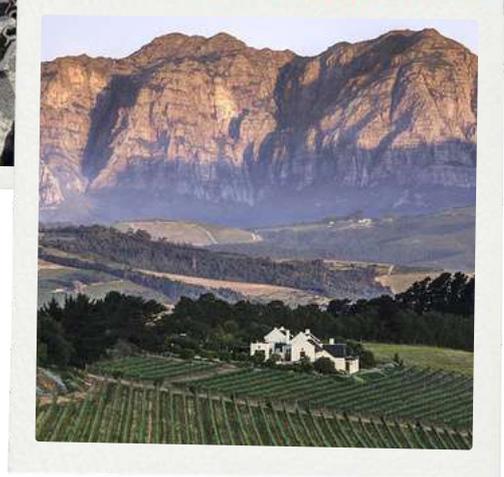
**Arachnides / Scorpions** : Quelques espèces assez rares

## Restrictions dans les parcs

- Merci de prendre note que les parcs nationaux sont soumis à des horaires stricts dictés par le lever et le coucher du soleil.
- Il est strictement interdit de sortir du véhicule, sauf dans les parties du parc spécialement prévues à cet effet.
- Il est interdit de nourrir les animaux sauvages – vous ne leur faites pas de faveurs !
- Les conditions de chaque parc sont indiquées au dos de votre permis – merci de bien en prendre note.
- Ne pas sortir des pistes en voiture.

## Respect de la nature

Merci de ne pas jeter de déchets dans la nature et d'utiliser les poubelles prévues à cet effet. Si possible éviter d'utiliser celles reculées, car elles ne sont pas souvent vidées et les odeurs risquent d'attirer les animaux tels que les babouins, préférer laisser vos débris dans les grandes villes traversées.





## Electricité



La tension est de 220/240 volts. En Afrique du Sud pour utiliser vos appareils électriques vous devrez vous munir d'un adaptateur électrique. Ce sont de grosses prises de courant à 3 branches rondes, type 15 ampères.

Ces adaptateurs sont disponibles dans les hôtels et dans les magasins mais il est préférable de s'en procurer un personnel au préalable. D'une manière générale, il est prudent de vérifier le voltage avant de brancher un appareil.

Certains lodges n'ont pas accès à l'électricité courante, l'électricité est donc produite à partir de générateurs tournant en discontinu, n'hésitez pas à vous munir de votre propre torche électrique.

Pour les personnes souffrant d'apnées du sommeil et ayant besoin d'un respirateur durant la nuit, n'hésitez pas à nous en informer à l'avance, que nous vérifions si les lodges de votre circuit peuvent poser problème, et le cas échéant, prévoir une solution avec des batteries.



## Eau

L'eau du robinet est potable presque partout en Afrique du Sud, vous pouvez la consommer en toute sécurité ainsi que les fruits, légumes, salades et jus de fruits frais.



## Sécurité

Tous les lodges demandent à tous leurs clients de signer une autorisation de décharge à leur arrivée. Comme toute personne qui voyage, vous devez faire attention à vos affaires : ne laissez pas d'objets de valeur dans les bagages voyageant en soute, gardez toujours vos bagages bien fermés, ne les laissez pas sans surveillance, déposez vos objets de valeur dans le coffre de l'hôtel, ne mettez jamais votre passeport dans les bagages et ayez toujours une photocopie de ce dernier dans vos affaires. En ville, ayez toujours le sac à main fermé, évitez les sacs à dos qui font le bonheur des pickpockets, évitez d'attirer l'attention en exhibant vos biens. Aussi, faites attention aux distributeurs automatiques de billets, n'acceptez pas si quelqu'un vous propose de l'aide, c'est certainement à but frauduleux. D'une manière générale, il est recommandé de se munir du numéro d'opposition aux cartes bancaires (à conserver séparément de la carte), et de vérifier son assurance en la matière.

Ne pas se balader seul en ville, surtout de nuit ou dans les quartiers résidentiels peu fréquentés, isolés et/ou mal éclairés. Il est recommandé d'utiliser un « radio taxi » recommandé par l'hôtel plutôt que ceux circulant librement dans la ville, cela évite les mauvaises rencontres. Ne pas se rendre dans les townships sans être accompagné de personnes de confiance connaissant les lieux.





## Achats et souvenirs

En Afrique du Sud, les diamants sont relativement bon marché par rapport à l'Europe. Vous pourrez faire les meilleures affaires dans les grands centres commerciaux de Johannesburg et du Cap. Vous pourrez aussi dénicher un large choix de vêtements de brousse et de safari dans les boutiques des parcs nationaux par exemple. Le royaume du Lesotho est réputé pour la qualité de ses pulls en mohair. Vous pouvez aussi rapporter un objet d'artisanat local tel que des bijoux de perles et bracelets de bronze ou de cuivre ou encore des bougies du Swaziland.



## Cadeaux pour les locaux

Si vous souhaitez amener des cadeaux à offrir à la population locale, nous vous recommandons d'en parler avec votre guide à votre arrivée. Les bonbons et autres stylos offerts aux enfants en cours de route sont à proscrire, les incitant ensuite à la mendicité (et les bonbons entraînant des carries...). Voir avec votre guide si vous avez des cahiers, stylos ou des habits pour les déposer dans une école durant le circuit, ou dans un orphelinat.



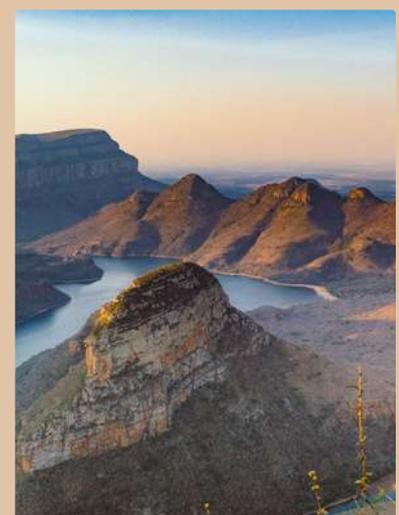
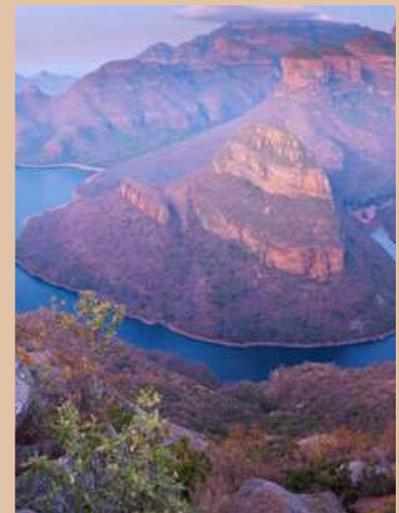
## Photographie

L'Afrique du Sud comblera les passionnés de photographie avec sa faune, sa flore, ses paysages superbes de montagnes, ses parcs, ses routes atypiques et ses grandes villes. Evitez simplement de photographier les sites stratégiques ou considérés comme tels (installations et équipements militaires, bâtiments officiels sécurisés) au risque de se voir confisquer films et caméras, voire d'être l'objet de poursuites.

Soyez cependant prudents et courtois, toujours demander l'autorisation et obtenir leur consentement avant de photographier les habitants. Les habitants vous feront savoir s'ils attendent une pièce en retour, ou pas. En cas de doute, n'hésitez pas à demander conseil à votre guide.

Pour les cartes mémoires pour les appareils photos (ou les pellicules), il est recommandé de prévoir avant le départ (en nombre suffisant). Idem pour les batteries. Prévoyez des sacs plastiques de type congélation pour protéger votre appareil de la poussière et du sable.

Concernant les drones, ils ne sont pas autorisés dans les parcs nationaux et uniquement sur demande dans les hôtels et réserves privés.





## Véhicules

Nous proposons plusieurs types de véhicules pour vous permettre de découvrir l'Afrique du Sud (le véhicule sera adapté au nombre de personne et à votre demande). Notre large choix de véhicules permettant d'effectuer votre tour en toute sécurité et peuvent être conduits par vous-même en autotour ou nos guides chauffeurs.

Tout dépend de l'option choisie lors de votre réservation. Nous conseillons fortement aux passagers de voyager léger avec des sacs souples afin d'optimiser la place dans les véhicules.



## Règles de conduite

L'Afrique du Sud dispose d'un excellent réseau routier d'environ 84.000 km de routes goudronnées. Par ailleurs, les pistes sont très bien entretenues et utilisables sans problème majeur. Le Code de la route est habituellement scrupuleusement respecté. La conduite se fait sur la gauche de la route. Le port de la ceinture de sécurité est obligatoire uniquement à l'avant du véhicule.

- Les feux rouges peuvent être placés au-dessus ou de l'autre côté de la rue à franchir.
- Au carrefour régulé par des panneaux « stop », le premier arrivé est prioritaire.
- Si vous dépassez un véhicule qui se range sur la gauche, remerciez-le en allumant vos feux de détresse (warnings) une fois, il vous remerciera à son tour, par un appel de phare.
- En cas de contrôle de Police, vous devez présenter votre permis de conduire international, et votre passeport. Il est illégal de payer un officier en espèces sur le bord de la route, demandez à vous rendre au poste de Police pour régler une amende en cas d'infraction.
- Dans les villes, il y a de nombreux radars aux feux rouges, et dans tout le pays, beaucoup de radars de vitesse sur les bords de routes, même dans les parcs et réserves. Soyez vigilants, la poussière réduit la visibilité et les animaux peuvent traverser la route, surtout au lever/ coucher du soleil
- Prenez garde à respecter les distances entre chaque voiture pour éviter la poussière.
- Dans les virages, réduisez la vitesse d'un tiers avant le virage
- La nature du terrain est difficile à estimer : ralentissez aux abords des rivières, pentes, bosses et changements de couleurs sur la piste
- Si vous avez un 4x4, ne passez en position 4x4 (blocage des différentiels sur les roues avant) que lorsque vous êtes en zone sableuse et dans des parties très escarpées
- La pression des pneus est un paramètre important et doit être vérifiée régulièrement
- Nous vous remercions de ne pas conduire en dehors des pistes balisées pour votre sécurité.



## Limitation de vitesse

- 120 km/h sur autoroute,
- 100 km/h sur route,
- 60 km/h dans les agglomérations.

## Hébergements

Vous ne risquez pas d'être déçus par les hébergements en Afrique du Sud, ils feront partie intégrante de votre sentiment d'évasion. Chacun des lodges redouble d'inventivité pour vous garantir le meilleur confort tout en s'efforçant de respecter l'environnement dans les parcs et réserves notamment. Un ressourcement garanti entre l'univers sauvage qui vous entoure. Dans les grandes villes il est possible de vous proposer une grande variété d'hôtels à Johannesburg ou au Cap.

## Repas / gastronomie

La cuisine sud-africaine est cosmopolite. Dans les différentes villes vous trouverez des "steak house" et des pizzerias. La viande est bien réputée pour sa qualité, souvent servie badigeonnée d'une sauce caramélisée. On y trouve aussi des restaurants asiatiques et indiens plus raffinés.

La cuisine 100% sud-africaine est dite du "Cap Malay", une gastronomie qui prend son origine au XIXe siècle. c'est un mixe de 3 influences : Afrique, Inde et Europe. En dehors du bœuf, elle intègre les animaux du bush, ceux des grands espaces africains. souvent servis en carpaccio, ragout ou steak.

Les spécialités sont :

- La bobotie : plat mixant amandes hachées, mie de pain, lait et curry. Le goût est délicieux mais l'aspect est un peu pâteux.
- Le sosatie : plat de brochettes marinées dans une sauce curry
- Le tomato bredie : un ragoût d'agneau et de tomates à l'influence indienne retrouver grâce à la sauce curry
- Le pap : bouillie de céréales souvent mangées dans les villes reculés. c'est une plat qui se mange avec les doigts (de la main droite)



## Boissons

Le vin est un des attributs de la gastronomie à ne pas manquer. Le climat méditerranéen permet l'exploitation de 110 000 hectares de vignes. Le vin sud-africain est très en vogue et assez bien réputés. Il est recommandé de goûter le pinotage, mélange entre pinot et cinsault, seul cépage 100 % sud-africain créé en 1925.

*\*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.*





## Nos adresses coup de cœur

### Cape Town :

#### Sélection de restaurant :

**Gold Restaurant** : Offre une expérience africaine authentique et un safari gustatif de 14 plats.

Adresse : 15 Bennett St, Green Point

Téléphone : (+27) 21 421 4653

**Mojo Market** : Marché très animé où l'on trouve de nombreux food court proposant de la cuisine africaine et internationale.

Adresse : 30 Regent Rd, Sea Point

Téléphone : (+27) 21 422 4888

**Kloof Street House** : Délicieux repas et ambiance chaleureuse au sein d'une maison victorienne du XXe siècle

Adresse : 30 Kloof St, Gardens

Téléphone : (+27) 21 423 4413

**Ouzeri** : Restaurant décontracté qui propose des interprétations contemporaines de recettes régionales traditionnelles de Chypre et de Grèce.

Adresse : 58 Wale St, Cape Town City Centre

Téléphone : (+27) 61 533 9071

**Fyn** : Un voyage culinaire vous attend avec un menu composé de plats internationaux, modernes et savoureux

Adresse : 5th Floor, Speakers Corner, 37 Parliament St, Cape Town City Centre

Téléphone : (+27) 21 286 2733

**Pier** : Expérience gastronomique intime à plusieurs plats au bord de l'océan.

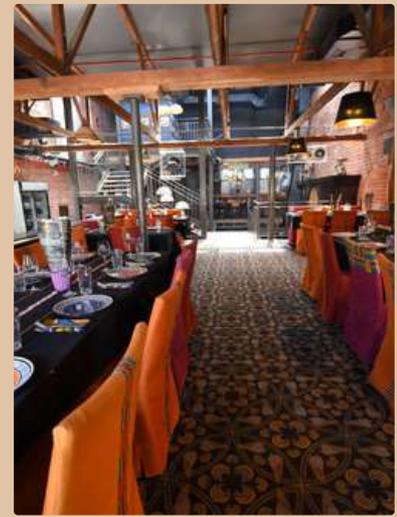
Adresse : V&A Waterfront, 9 Breakwater Blvd, Victoria & Alfred Waterfront

Téléphone : (+27) 21 879 6329

**The Test Kitchen** : Restaurant gastronomique proposant une cuisine créative et inventive. (Pensez à réserver plusieurs mois à l'avance)

Adresse : The Old Biscuit Mill, 375 Albert Rd, Woodstock

Téléphone : (+27) 21 447 2337





## Nos adresses coup de cœur

### Cape Town :

#### Sélection de rooftop pour prendre un verre :

**Utopia Cape Town** : Carte de vins et cocktails variés avec une vue sur la ville à couper le souffle

Adresse : 15th floor, 40 Chiappini St, De Waterkant

Téléphone : (+27) 21 418 3065

**Sky Bar, The Grand Daddy Hotel** : Terrasse sur le toit avec vue sur la ville et la montagne de la table

Adresse : 38 Long St, Cape Town City Centre

Téléphone : (+27) 21 207 8888

**RED Roof Bar, Radisson RED** : Situé dans le quartier branché de Silo, au cœur du front de mer, cette terrasse est équipé d'une piscine.

Adresse : Silo 6, Silo Square, Victoria & Alfred Waterfront

Téléphone : (+27) 87 086 1578

**Tjing Tjing Rooftop** : Mets à disposition une large sélection de cocktail

Adresse : 165 Longmarket St, Cape Town City Centre

Téléphone : (+27) 21 422 4374

**Chinchilla, Camps Bay** : ambiance très agréable et lieux idéal pour observer le coucher de soleil

Adresse : The Promenade, Victoria Rd Shop 120, Second Floor, Camps Bay

Téléphone : (+27) 21 286 5075

### Route des vins :

#### Sélection de restaurants :

**Protégé, Franschhoek** : Approche raffinée et savoureuse de la gastronomie décontracté

Adresse : 18 Huguenot St, Franschhoek,

Téléphone : (+27) 21 492 4048

**La Petite Colombe, Franschhoek** : Restaurant niché dans un cadre exceptionnel au milieu de vignobles et de paysages soignés avec vue sur la vallée

Adresse : Leeu Estates, Dassenberg Rd, Franschhoek

Téléphone : (+27) 21 202 3395





## Nos adresses coup de cœur

### Route des vins :

#### Sélection de restaurants :

**Arkeste, Franchhoek** : Menu à la carte dans un style gastronomique décontracté, dans un bâtiment de caractère à la lisière de la forêt

Adresse : Chamonix Wine Estate, Uitkyk St, Franschhoek

Téléphone : (+27) 21 876 8415

**Epice, Franchhoek** : restaurant gastronomique qui offre un menu riche en saveur inspiré de l'expédition culinaire de l'équipe en Inde

Adresse : Le Quartier Français Hotel, Huguenot St, Franschhoek

Téléphone : (+27) 21 492 4044

**Delaire Graff Estate, Stellenbosh** : destination culinaire où l'on y savoure des plats de bistrot créatif mêlé à une touche sud-africaine

Adresse : Helshoogte Rd, Stellenbosch

Téléphone : (+27) 21 885 8160

**Dusk, Stellenbosh** : concept de restaurant créatif et gastronomique

Adresse : 43 Plein St, Stellenbosch Central, Stellenbosch

Téléphone : (+27) 21 023 4100

#### Sélection de propriétés viticoles :

**Delheim Wine Estate, Stellenbosh** : Domaine familiale où sont cultivés des vins de caractère primés sur les pentes de Simonsberg

Adresse : Knorhoek Rd, Stellenbosch

Téléphone : (+27) 21 888 4600

**Delaire Garff Estate, Stellenbosh** : Destination de classe mondiale pour le vin, l'art et la cuisine créé par Laurence Graff

Adresse : Helshoogte Rd, Stellenbosch

Téléphone : (+27) 21 885 8160

**Dornier Wine Estate, Stellenbosh** : situé au pied des montagnes de Stellenbosh dans la région viticoles du Triangle d'Or, concentré sur la production de vin rouge et blanc de qualité supérieure

Adresse : Dornier Road, Upper Blaauwklippen Rd, Stellenbosch

Téléphone : (+27) 21 880 0557

**Babylonstoren, Franchhoek** : une des plus anciennes fermes hollandaises du Cap situé au pied de Simonsberg

Adresse : Klapmuts - Simondium Rd, Simondium

Téléphone : (+27) 21 880 0557





## Nos adresses coup de cœur

### Route des vins :

#### Sélection de propriétés viticoles :

**La Petite Ferme, Franchhoek** : petite cave intime proposant une gamme complète de vins primés

Adresse : Pass Road, Franschhoek

Téléphone : (+27) 21 876 3016

**Boshendal Wine Estate, Franchhoek** : ferme de vins primés avec des jardins indigènes et enchanteurs

Adresse : Boschendal Estate, Pniel Road, Groot, Franschhoek

Téléphone : (+27) 21 870 4200

**La Motte Wine Farm, Franchhoek** : vins reconnus internationalement pour leur qualité exceptionnelle à déguster dans cette ferme de charme

Adresse : R45, Franschhoek

Téléphone : (+27) 21 876 8000

### Johannesburg :

**Che Argentine Grill** : restaurant de grillade façon sud-américaine

Adresse : 128 Jan Smuts Ave, Parkwood

Téléphone : (+27) 21 268 2509

**Bespokery** : propose une expérience de cuisine gastronomique et œnologique internationale, savoureuse et relaxante

Adresse : shop no. 3, 66 Tyrone Ave Bespokery, Parkview, Randburg

Téléphone : (+27) 21 752 4184

**Marble Restaurant** : célébration de la cuisine sud-africaine et de la cuisine au feu

Adresse : Trumpet on Keyes Corner 19 Keyes and, Jellicoe Ave, Rosebank

Téléphone : (+27) 10 594 5550

**Flames, Four Seasons** : aussi bien pour boire un verre que pour dîner, plats de spécialité régionales réinterprétés à base de produits frais

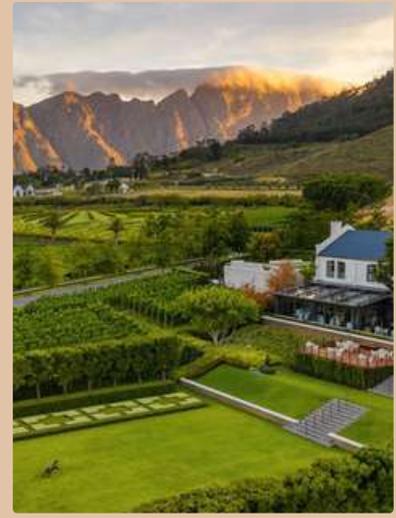
Adresse : 67 Jan Smuts Ave, Westcliff, Randburg, 2132

Téléphone : (+27) 11 481 6000

**Qunu, Saxon** : délices culinaires d'inspiration locales aux saveurs audacieuses

Adresse : 36 Saxon Rd, Sandhurst

Téléphone : (+27) 87 375 7777



AKILANGA

DMC & Events



# VOUS ÊTES PRÊT À PARTIR EN AFRIQUE DU SUD

